

**COMUNE DI RUFINA  
CENTRO INFANZIA ADOLESCENZA  
E FAMIGLIA**

**L'AVVENTURA EDUCATIVA:  
LABORATORI E INCONTRI PER  
BAMBINI E GENITORI CURIOSI**

**DOTT.SSA DANIELA ANGELINI  
PSICOLOGA**

**STRESS**



**CONOSCERLO PER  
GESTIRLO AL MEGLIO**

**10 maggio 2018 - ore 21.00**

**Conosciamo e affrontiamo lo stress.  
Come reagisco in situazioni stressanti**

**17 maggio 2018 - ore 21.00**

**Mettiamoci "in gioco" con lo stress.  
Come vengo percepito da chi mi è accanto  
e come comunico ciò che provo.**



**CENTRO INFANZIA  
ADOLESCENZA E FAMIGLIA  
VIA GUIDO ROSSA- RUFINA  
INGRESSO LIBERO**