

MENU' ESTIVO MENSA SCOLASTICA DICOMANO-LONDA- CONTEA dal 12.04.2021 al 30.06.2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I settimana	Pasta al pesto Bastoncini di pesce Piselli Frutta di stagione Pane toscano	Passato di verdura con pasta Arrostato di manzo Patate arrosto Frutta di stagione Pane integrale	Ravioli ricotta e spinaci ½ porz. Mozzarelline carote julienne Frutta di stagione Pane integrale	Pasta olio Fesa di tacchino arrosto pomodori Frutta di stagione Pane toscano	Penne al pomodoro fresco e basilico Frittata zucchine Frutta di stagione pane toscano
II settimana	Cous-cous con verdure Asiago/ Fontina Insalata mista con mais Frutta di stagione Pane toscano	Riso Zafferano Palombo al forno Carote prezzemolate Frutta di stagione Pane toscano	Pasta al burro Polpettone Piselli Frutta di stagione Pane toscano	Pasta al pesto di zucchine Pr. cotto pomodori Frutta di stagione Rosetta	Pasta al pomodoro Petto pollo Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale
III settimana	Pizza ½ porz. pr. cotto Insalata Frutta di stagione pane integrale	Riso con zucchine Bastoncini di pesce Piselli Frutta di stagione Pane toscano	Tortellini al pomodoro ½ porz Mozzarelline Spinaci Frutta di stagione Pane integrale	Pasta olio Hamburger misto (*) Pomodori Frutta di stagione Pane Toscano	Pappa al pomodoro Cosce di pollo Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale
IV settimana	Riso alla milanese Stracchino Fagiolini Frutta di stagione Rosetta	Pasta al pesto Arista Pomodori Frutta di stagione Pane integrale	Penne al pomodoro fresco e basilico Polpette di pesce carote baby Frutta di stagione Pane toscano	Tortelli al ragù ½ porz. Pr. crudo/per l'Infanzia: pr.cotto Insalata Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdure con farro Petto pollo Patate arrosto Frutta di stagione Pane Toscano
V settimana	Pasta all'olio Hamburger manzo Patate arrosto Frutta di stagione Rosetta	Gnocchetti sardi al pomodoro Tortino di spinaci Fagiolini Frutta di stagione Pane Toscano	Pizza ½ porz. pr. cotto/crudo carote julienne Frutta di stagione Pane integrale	Riso e piselli Merluzzo Pomodori Frutta di stagione Pane Toscano	Cous-cous di verdure Bocconcini grana Insalata con mais Frutta di stagione Pane integrale

Per "frutta di stagione": mela, banana, kiwi, uva, susina, pesca, pera, fragole, albicocche, arance, mandarini. Una volta a settimana la frutta è sostituita con Yogurt o budino.

(*) misto: macinata di maiale e manzo

Agg. 30/03/2021

Dietista Laura Galligani